

Hoe astmacontrole evalueren?

4 eenvoudige vragen¹

Hebt u in de laatste 4 weken last gehad van:

Astma symptomen >2x/week		Nachtelijk ontwaken t.g.v. astma	
<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Neen	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Neen
Gebruik noodmedicatie >2x/week		Beperking van activiteiten te wijten aan astma	
<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Neen	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Neen
0x JA		Goede controle	
1-2x JA		Gedeeltelijke controle	
3-4x JA		Slechte controle	

Gebaseerd op GINA 2021¹

1. GINA rapport 2021. <https://ginasthma.org/>